

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 12.12.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,17	23,59	116,90	771,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,48	16,91	83,72	536,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,17	23,59	116,90	771,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,48	16,91	83,72	536,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,48	16,91	83,72	536,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,17	23,59	116,90	771,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		93,73	26,17	23,59	116,90	771,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	26,90	18,22	141,07	819,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л									
Завтрак 1									
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0			
ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0			
Обед									
ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0			
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0			
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0			
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0			
ИТОГО по: Обед		90,02	26,90	18,22	141,07	819,0			

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см									
Обед									
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0			
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0			
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0			
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0			
ИТОГО по: Обед		93,73	26,17	23,59	116,90	771,0			
Полдник									
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0			
ИТОГО по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10	35,0			

ОВЗ+ИНВ 7-11л									
Завтрак 1									
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0			
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,48	16,91	83,72	536,0			
Обед									
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0			
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0			
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0			
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0			
ИТОГО по: Обед		79,73	26,17	23,59	116,90	771,0			

род 12-17 лет									
Завтрак 1									
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0			
ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0			

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,21	19,80	85,62	565,0

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог